



Società affiliata a: FISE e SEF (Federazioni riconosciute dal CONI)

PROGETTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

La **riabilitazione equestre** è un tipo di intervento che utilizza come mezzo terapeutico il cavallo.

Si applica a soggetti con disabilità neuromotoria, psichica, cognitiva; può rappresentare un valido strumento rieducativo anche per soggetti con disagio sociale.

La riabilitazione equestre si articola in:

IPPOTERAPIA: Si basa sull'uso del movimento del cavallo come strumento terapeutico senza prevedere l'intervento attivo del soggetto. Si applica a persone con patologia neurologica e psichica medio-grave. L'ippoterapia può però essere utilizzata anche per utenti con forme di disabilità più lievi, prima di passare alla rieducazione equestre.

RIEDUCAZIONE EQUESTRE: prevede l'intervento attivo del disabile nella conduzione del cavallo. Lo scopo è l'acquisizione delle tecniche di equitazione oltre al conseguimento degli obiettivi propri dell'area socio-sanitaria (riabilitativi neuromotori, psicologici, comportamentali, educativi, sociali, ecc.). Trova una peculiare indicazione in soggetti con disabilità motoria medio-lieve o con problematiche cognitivo-comportamentali.

VOLTEGGIO: rappresenta una disciplina a sé: consiste nell'eseguire esercizi sul cavallo alle varie andature. Sviluppa in modo particolare equilibrio e coordinazione, oltre ad insegnare il rispetto di regole, tempi e spazi.

ATTIVITA' CON CARROZZA: vengono effettuati giri in carrozza. Lo scopo è quello di vivere un'esperienza particolare di gruppo, immersi nella natura (giro dei campi con visita delle risaie, serre, frutteto...).

ATTIVITA' A TERRA CON CAVALLI e CANI: viene effettuata per aumentare l'autostima dei soggetti coinvolti e per creare relazioni di gruppo, oltre ad essere un valido metodo di rafforzamento degli obiettivi dell'area socio-sanitaria (già menzionati sopra).

Le attività sopra descritte verranno svolte alternativamente nei diversi incontri.

Le lezioni avranno la durata di 1 ora ed un costo di 75€ a seduta (indipendentemente dal numero dei partecipanti), e i ragazzi saranno sempre seguiti da 2 istruttori. Sono previsti 2 incontri al mese (con date da concordare), a partire da ottobre 2023.